

FREIZEIT

# Das Glück vieler Pferde liegt in der Herde

**Der Schimmelreiterhof setzt auf Naturnähe – und ist damit voll im Trend. Ein Ortstermin Von Silvia Stammer**

Pferde sind Herdentiere, die auf Futtersuche langsam in Gruppen über Ebenen ziehen. Wie passt das mit der Haltung in Einzelboxen und wenig Auslauf zusammen? Gar nicht. Kein Wunder, dass viele Reiter ihre Schützlinge in sogenannten Aktivställen unterbringen möchten. Ein Hof in Rahlstedt gehört zu den Vorreitern in Hamburg.

**D**ie große Stute nähert sich ruhig. Langsam geht die Dunkelbraune im Schritt aus ihrem

Schlafzimmer, der Liegehalle, auf die Besucher zu. „Muse will mal nachsehen, wer da so kommt“, sagt Anne Huthoff verschmitzt. Die 32-jährige Rahlstedterin, deren große Familie den Schimmelreiterhof

führt, hat jede Menge Pferde verstanden. Vor rund 30 Jahren, als Anne ein kleines Kind war, stellte ihr Vater den alt-eingesessenen Hof nach und nach von Kühen auf Pferdehaltung um. Inzwischen gehört der Betrieb von Paul Geertz (67) am Ende des Schimmelreiterwegs, an dem auch mehrere andere Höfe und Privatställe liegen, zu beliebten Adressen für Freizeitreiter in Hamburg. 70 vierbeinige Gäste sind hier untergebracht, außerdem die Ponys der Hofeigentümer, auf denen Kinder und Erwachsene ihren Reitertraum verwirklichen.

Grund für den Zuspruch ist nicht nur die traumhafte Lage nahe

der Feldmark und das Nebeneinander verschiedener Stile wie Western, Dressur, Springreiten oder Bodenarbeit. Viele Pferdefreunde kommen wegen der beiden sogenannten Aktivställe. Die Bezeichnung Stall ist dabei etwas irreführend, denn die jeweils 20 Pferde leben in einem Areal, auf dem sie rund 400 Meter Laufwege haben und sich nach Bedarf Futter, Wasser oder ein Dach überm Kopf suchen können.

**Vor- und Nachteile**

Befürworter begrüßen die Haltung als pferdefreundlich: Die Tiere können soziale Kontakte entwickeln. Der Mix aus Bewegung, Ruhe und der Futtersuche

an frischer Luft kommen der Natur deutlich näher als der Stillstand in getrennten Boxen. „Die Tiere sind ausgeglichener, haben kaum Verletzungen, keine dicken Beine“, stellt auch Anne Huthoff fest.

Dabei war die Eröffnung des ersten Aktivstalls vor sechs Jahren durchaus ein Wagnis. Ein Besuch in Heidmoor brachte sie und ihre Schwes-ter Sarah (25) auf die Idee. Damals, 2008, nahm der Trend zur pferdefreundlichen Haltung verstärkt Fahrt auf, ebenso der Generationenwechsel auf dem Schimmelreiterhof. Auch für die Hofbesitzer hat er Vorteile, da die Aktiv-Bereiche zwar auch vom Mist befreit werden müssen, ins-

gesamt aber weniger Arbeit machen. Wasser ist frei zugänglich, das Futter wird rationiert und individuell abgegeben. Jedes Pferd hat einen Chip am Halsband oder in der Mähne. Hat es Hunger, geht es in eine spezielle Box, der Chip löst eine kleine Futtermenge aus, die in die Krippe am Boden fällt. Stroh und eine gewisse Menge Heu sind stets verfügbar. Dochnächtig wurden die Plätze

**Bitte blättern Sie um**



Seit über 30 Jahren ist der Schimmelreiterhof in Rahlstedt für Ross und Reiter da



Bewegung ist Trumpf – vor allem wenn der Frühsommer kommt

Naturheilpraxis Judith Kliewe  
Heilpraktikerin  
Ihre Praxis für Naturheilmode in Hamburg Rahlstedt

**Schwerpunkte:**

Ozon-Eigenblut-Therapie • Elektroakupunktur nach Voll  
Mikronährstofftherapie • Blutegeltherapie  
Schmerztherapie nach Liebischer und Braucht

Termine nach Vereinbarung  
Telefon 040 / 20 00 89 43  
Plödden-Lümg-Weg 1a • 22149 Hamburg

**Klinische Studien in Hamburg-Rahlstedt**



Jedes Medikament durchläuft umfangreiche Studien bevor es zur Verordnung zugelassen wird. Für diese klinischen Studien sucht Clinical Research Hamburg laufend Patienten zur Teilnahme.



Die Teilnahme an einer klinischen Studie ist kostenlos und zu jedem Zeitpunkt freiwillig. Sie können sich jederzeit bei uns unverbindlich beraten lassen, ob eine Studienteilnahme für Sie sinnvoll ist und in Frage kommt. Aktuell suchen wir Patienten für folgende Studien:

- COPD (chronische Bronchitis) Asthma
- Migräne
- Schutzimpfung gegen einen Krankenhauskeim
- Refluxösophagitis
- Schuppenflechte (Plaque psoriasis)
- Hausstauballergie



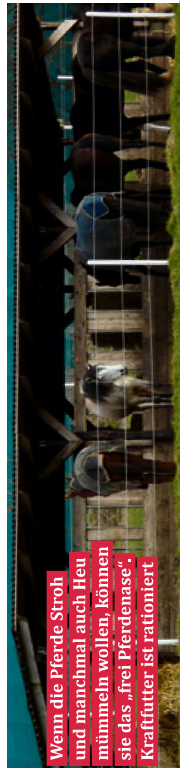
Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Telefon:  
**040 / 63 12 97-0**  
Rahlstedter Baumstr. 33  
[www.crh-hamburg.de](http://www.crh-hamburg.de)

**FREIZEIT**

in Rahlstedt nur schleppend nachgefragt. Erst nach einem Jahr waren alle 20 belegt. Man- che Pferdebesitzer haben Sor- ge, dass Rang-Rängeleiten ihre Vierbeiner beeinträchtigen oder für Verletzungen sorgen. Nachdem jedoch immer mehr Pferdebesitzer die Vorteile der Aktivställe erkannten, wurde vor zwei Jahren ein weiterer Aktivstall eröffnet. „Es gab eine Warteliste, schon beim Start der Anlage im November wa-

ren alle 20 Plätze vergeben“, immer freut sich Anne Huthoff rückblickend. Auf richtige Pferd- gelehrte Arzthelferin ist Pfer- defreundin und Rahlstedterin mit Leib und Seele. „Rahlstedt ist ein Dorf, jeder kennt jeden“, sagt sie und es klingt nach ei- nem Kompliment. Auf dem Schimmelreiterhof wird Fam- ilie großgeschrieben. Und mit drei Enkeln hat Hofgründer Geertz bereits die nächste akti- ve Generation im Blick. \*



Wenn die Pferde Stroh und manchmal auch Heu mummeln wollen, können sie das „frei Pferdenase“. Kraftfutter ist rationiert

**Reiter-Dorado**

Reiter lieben Rahlstedt: Der Schimmelreiterweg sei 500 Meter lang mit über 200 Pferden, sagen Anwohner: Der Rahlstedt-er Reit- und Fahrverein, gegründet 1970 am Höl- tigbaum, ist seit 2003 im Reit- und Pensionsstall Mellmann ([www.reitstall-mellmann.de](http://www.reitstall-mellmann.de)) zuhause. Eine weitere Adresse: der Stall Fernsicht ([www.stall-fernsicht.de](http://www.stall-fernsicht.de)). Der Schimmelreiterhof ([www.schimmelreiterhof.de](http://www.schimmelreiterhof.de)) bietet neu neben Unter- richt auch geführte Pony- touren (ab 13 Euro) an.

# Mr. Grande

## BISTRO RESTAURANT

### STEAK, FISCH, BURGER & MORE...

Große Auswahl an kulinarischen Genüssen



**Mittagstisch nur € 6,90**  
Montag bis Samstag 11.30 bis 17.00 Uhr  
– wechselnde Gerichte –

**Ein Auszug aus unserer Karte:**

<p><b>Steaks</b></p> <p>Zu allen Steaks servieren wir wahlweise eine <i>Baked Potato</i> mit <i>Sour-Creme</i>, knusprige <i>Pommes frites</i> oder deftige <i>Bratkartoffeln</i> - und natürlich unser <i>Risotto</i>.</p>	<p><b>Hufsteak</b></p> <p>fettrei und aromatisch, das beliebteste Steak</p> <p>180 g 13,90 260 g 18,90</p>	<p><b>Rumpsteak</b></p> <p>das Meisterstück, zart gegrillt, kräftig im Geschmack, mit dem charakteristischen kleinen Fettrand, der den feinen Eigengeschmack bewahrt</p> <p>180 g 14,90 260 g 19,50</p>	<p><b>Filetsteak</b></p> <p>das zarteste Stück vom Rind, der Gaumenschmaus schlechthin</p> <p>200g 20,50 300 g 28,90</p>	<p><b>Ribeye-Steak</b></p> <p>aus dem Kernstück der Hochrippe: geschnitten, zart marmoriert und saftig. Das Steak für Kenner!</p> <p>300 g 19,50 450 g 28,90</p>	<p><b>Grillteller</b></p> <p>3 verschiedene Fleischsorten, saftig gegrillt, dazu durchwachsender Grillspeck</p> <p>330g 14,90</p>	<p><b>Pfiffersteak</b></p> <p>aromatisches Hufsteak, überzogen mit einer cremigen Pfefferrahmsauce</p> <p>260 g 19,50</p>
---	--	---	--	--	---	---



**Leckere Salate**

**Mr. Grande-Salat**  
bunte gemischte Salatkomposition mit roten Zwiebeln und aromatischer Tomate 3,90

**Tomaten-Rucicola-Salat**  
frische aromatische Tomaten auf Rucicola-Salat 4,30

**Mozarella-Salat**  
feiner Mozzarella mit aromatischer Tomate und Rucicola 5,30

**California-Salat**  
gegrillte Putenbruststreifen auf einer bunten saisonalen Salatsmischung, dazu getoasteten Champignons, Mayo, Risotto 9,10

**Caesar-Salat**  
Römersalat mit Tomaten, gegrillten Hähnchenstreifen, Croutons und Parmesan, dazu Risotto 9,10  
*serviert mit einem Dressing Ihrer Wahl: American, French, Italien- oder Caesar-Dressing*

**Der Genuss aus der Tiefe**

**Lachsfilet 200 g**  
schön gegilltes norwegischer Lachs dazu servieren wir Brokkoli mit Sauce Hollandaise und Krokette 14,90

**Zanderfilet**  
dazu Salat, überzogen mit Sauce Hollandaise, serviert mit Kartoffel-Krokette 14,90

**Scampi vom Grill (6 Stck.)**  
6 Stck. Scampi auf serviertem Rucicola-Bett, dazu servieren wir eine Knoblauchsauce 21,90

**Fisch-Teller**  
Zanderfilet, Lachsfilet, Seelachsfilet und 2 Scampi, serviert mit Bratkartoffeln und Salatbeilage 15,90

**Chicken Burger XL**  
paniertes Hähnchenfleisch mit Salat, Zwiebeln und Mayonnaise, dazu servieren wir Pommes frites 8,90

**Caesar Chicken Burger**  
zarte, gegrillte Hähnchenbrust mit Römersalat, gehobbeltem Parmesan, Tomate und Caesar-Sauce, serviert mit Pommes frites 8,90

**BBQ Burger**  
zart, gegrilltes Rindfleisch mit gehobbeltem Zwiebeln und panierter Sauce, serviert mit Country-Pommes 8,90

**Champion Burger**  
saftiges Rindfleisch mit gehobbeltem Champignons, Eiersalat und Käse, dazu Country-Pommes 8,90

**Burger**

**Cheseburger „Classic“**  
aus gegrilltem Rindfleisch mit Salat, Käse, saure Zwiebeln, Gewürzbrühe und Ketchup, serviert mit Pommes frites 7,50

**Leckere Salate**

**Mr. Grande-Salat**  
bunte gemischte Salatkomposition mit roten Zwiebeln und aromatischer Tomate 3,90

**Tomaten-Rucicola-Salat**  
frische aromatische Tomaten auf Rucicola-Salat 4,30

**Mozarella-Salat**  
feiner Mozzarella mit aromatischer Tomate und Rucicola 5,30

**California-Salat**  
gegrillte Putenbruststreifen auf einer bunten saisonalen Salatsmischung, dazu getoasteten Champignons, Mayo, Risotto 9,10

**Caesar-Salat**  
Römersalat mit Tomaten, gegrillten Hähnchenstreifen, Croutons und Parmesan, dazu Risotto 9,10  
*serviert mit einem Dressing Ihrer Wahl: American, French, Italien- oder Caesar-Dressing*

**Der Genuss aus der Tiefe**

**Lachsfilet 200 g**  
schön gegilltes norwegischer Lachs dazu servieren wir Brokkoli mit Sauce Hollandaise und Krokette 14,90

**Zanderfilet**  
dazu Salat, überzogen mit Sauce Hollandaise, serviert mit Kartoffel-Krokette 14,90

**Scampi vom Grill (6 Stck.)**  
6 Stck. Scampi auf serviertem Rucicola-Bett, dazu servieren wir eine Knoblauchsauce 21,90

**Fisch-Teller**  
Zanderfilet, Lachsfilet, Seelachsfilet und 2 Scampi, serviert mit Bratkartoffeln und Salatbeilage 15,90

**4 x im Norden**  
Öffnungszeiten:  
Montag-Sonntag 11.30 - 00.00 Uhr  
[www.mrgrande.de](http://www.mrgrande.de)

**Lange Reihe 40**  
20099 Hamburg  
☎ 28 09 51 44

**Rodigallee 233**  
22043 Hamburg  
☎ 65 72 66 55

Weniger ist **mehr**

**5 % Rabatt auf Ihren nächsten Einkauf.**

Einfach Original-Coupon\* an der Kasse abgeben und sparen

**dm-drogerie markt**  
**Schweriner Straße 4**  
**22143 Hamburg**

Mo-Fr 8.00-20.00 Uhr  
Sa 8.00-19.00 Uhr  
[www.dm.de](http://www.dm.de)

\*Dieser Coupon ist bis zum 5.10.2016 gültig. Nur einlösbar im/ in hier angegebenen dm-Marktdomänen, nicht gültig bei Bestellungen auf [www.dm.de](http://www.dm.de). Je Einkauf ist 1 Coupon einlösbar. Jede Vervielfältigung ist unzulässig. Vom Rabatt ausgenommen sind Pfand, Geschenkkarten, Handy- und iTunes-Guthabenkarten und Erlebnisbogen. dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Carl-Neuberg-Strasse 1, 76185 Karlsruhe. Stand: 11/2015

dm  
HIER BIN ICH MENSCH  
HIER KAUF ICH EIN

923228517 156504